

# Le Trouble du Spectre de l'autisme (TSA)...



## Mais de quoi on parle? **AUTISME ESTRIE**

C'est un trouble **neurodéveloppemental** qui touche principalement la **communication socio-émotionnelle** et donc la **réciprocité sociale**, combiné à la présence **d'intérêts restreints** et **stéréotypés** chez les enfants, les adolescents et les adultes.

Ce que nous entendons par **réciprocité sociale** :



- Ne se retourne pas lorsqu'on s'adresse à lui ;
- Il n'y a pas de tours de rôle dans la conversation ;
- Il fait un monologue et ne pose pas de question à l'autre ;
- Répond généralement par oui ou par non ;
- Difficultés à partager ses pensées et ses sentiments ;
- Difficulté à se mettre à la place de l'autre (empathie).

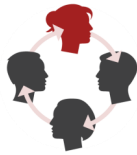
Ce que nous entendons par **intérêts restreints** et **stéréotypés** :



- Maniérismes des mains (généralement appeler *flapping*), sautellement et tournoiement ;
- Phrases répétées (stéréotypées) souvent tiré d'un film ou d'un jeu vidéo ;
- Ne joue pas de manière conventionnelle avec les jouets (ex. : aime faire tomber les objets) ;
- Il est très sélectif dans ses choix alimentaires ;
- Intérêt intense pour certaines choses en particulier (Ex : Train).

Lorsqu'on parle d'une atteinte à la **communication non-verbale** :

- Contact visuel fuyant ou peu fréquent
- Aucun ou peu d'utilisation du pointé du doigt
- Aucune ou peu d'utilisation de geste pour décrire une situation
- Difficulté à comprendre et à utiliser les codes sociaux
- Difficulté à interpréter les émotions exprimées



Dans le monde TSA, on parle souvent d'**hypersensibilité** et d'**hyposensibilité** :



**Hypersensibilité** veut dire :

Réagir de façon excessive aux stimuli sensoriels normales comparativement à une personne neurotypique.

\* Bien que ceci semble parfois être un caprice, ceci n'en est pas \*

**Hyposensibilité** veut dire :

Ne pas ou très peu réagir aux stimuli sensoriels normales comparativement à une personne neurotypique

\* Attention, la grande tolérance à la douleur ne veut pas dire que je ne suis pas blessée \*



**IMPORTANT : Le degré de sévérité du trouble varie d'une personne à l'autre. Il est donc très possible que votre enfant ait d'autres manifestations comportementales ou seulement quelques-unes de ses caractéristiques.**

N'hésitez pas à poser des questions aux professionnels (médecin, organismes, CLSC, CRDITED) à propos de ce que vous observez !

**Sites utilisés (à consulter pour plus d'informations)**

<https://cenop.ca/troubles-comportement/tsa-trouble-spectre-autisme.php>

<https://spectredelautisme.com/particularites-autisme-tsa/hypersensibilite-sensorielle/>

Par Marie-Stefy Desjardins, Intervenante en psychoéducation