AUTISME ESTRIE

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025

Contribuer au mieux-être des personnes autistes, de leur famille et de leurs proches, pour la grande région de l'Estrie.

Dans un souci de respect et d'inclusion, nous avons choisi d'utiliser le terme « personne autiste » plutôt que l'expression « personne ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) » dans toutes nos communications. Ce choix s'appuie sur les études et consultations récentes menées auprès de personnes autistes elles-mêmes ainsi que de leur famille. Celles-ci démontrent qu'une majorité de répondants préfèrent l'usage de « personne autiste », jugeant qu'il reflète davantage leur réalité et leur vécu, plutôt que de présenter l'autisme comme un trouble.

Notre terminologie vise donc à respecter ces préférences, tout en s'inscrivant dans une démarche plus large de reconnaissance, de dignité et d'autodétermination des personnes concernées.

De plus, veuillez aussi noter que le masculin est utilisé afin d'assurer l'accessibilité et l'allègement du document, mais les termes utilisés concernent l'ensemble des personnes de la diversité de genre.

TABLE DES MATIÈRES

LEXIQUE 04

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 05

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME 06

NOTRE ÉQUIPE 07

NOTRE ANNÉE EN CHIFFRES 09

NOS RÉALISATIONS 2024-2025 10

QUELQUES SOUVENIRS DU CAMP D'ÉTÉ 12

VOLET SOUTIEN COMMUNAUTAIRE 13

PROJET NOS FORCES CRÉATIVES 18

VOLET RÉPIT 20

VOLET CAMP D'ÉTÉ 21

SENSIBILISATION ET FORMATIONS 22

IMPLICATION ET VIE ASSOCIATIVE 23

ENTENTES 25

REMERCIEMENTS 26

PLAN D'ACTION 2025-2026 27

LEXIQUE

AHE | Action Handicap Estrie
AMEIPH | Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées
CDC | Corporation de développement communautaire
CIUSSSE-CHUS | Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
CJE | Carrefour jeunesse-emploi
CSLE | Conseil Sport Loisir de l'Estrie
CPE | Centre de la petite enfance
CRE | Centre de réadaptation de l'Estrie
CSSHC | Centre de services scolaire des Hauts-Cantons
CSSRS | Centre de services scolaire de la Région-de-Sherbrooke
CSSVDC | Centre de services scolaire du Val-des-Cerfs
DLDE | Développement du langage et dysphasie Estrie
ETSB | Eastern Townships School Board
FQA | Fédération québécoise de l'autisme
MBAS | Musée des beaux-arts de Sherbrooke
OBNL | Organisme à but non lucratif
OPHQ | Office des personnes handicapées du Québec
RAME de l'Estrie | Réseau d'appui aux familles monoparentales de l'Estrie
RNESTSA | Réseau national d'expertise en trouble du spectre de l'autisme
ROC de l'Estrie | Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie
SANC | Services d'aide aux Néo-Canadiens
SQPH | Semaine québécoise des personnes handicapées
T.E.S. | Technique d'éducation spécialisée
TSA | Trouble du spectre de l'autisme
UdeS | Université de Sherbrooke

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

C'est avec une grande fierté – et beaucoup d'émotion – que je signe aujourd'hui mon tout premier mot à titre de présidente d'Autisme Estrie. L'année 2024-2025 fut à la fois intense, stimulante et, par moments, bouleversante. Elle marque non seulement mon arrivée dans cette belle organisation, mais aussi le départ de Denis Lalumière, qui a porté avec passion et rigueur la mission d'Autisme Estrie pendant plus de onze ans. Je tiens à le remercier chaleureusement pour son engagement indéfectible envers les familles et les personnes autistes de notre région.

L'année écoulée a été marquée par de grands défis. Le départ de deux membres clés de notre petite équipe – pour des raisons de santé et de projets personnels – a mis à l'épreuve notre capacité à tenir le cap. Et pourtant, grâce à l'engagement remarquable de nos employé·es, aucun service n'a été interrompu. C'est là, je crois, l'une des plus grandes réussites de cette année.

Malgré les turbulences, nous avons continué à innover pour répondre aux besoins en constante évolution de notre communauté. L'ajout d'un service de répit à domicile, la création d'un atelier de préparation à la vie en appartement, ainsi que l'intégration de l'ergothérapie sont autant de nouvelles initiatives qui témoignent de notre volonté de bâtir un accompagnement personnalisé et durable, ainsi que de notre capacité d'adaptation. Plus que jamais, Autisme Estrie est un lieu de soutien, de partage et de solidarité. Je suis honorée de faire équipe avec des personnes aussi passionnées et humaines, tant au sein du personnel que du conseil d'administration.

Merci à nos partenaires, nos bénévoles, nos donateurs, et bien sûr à vous – membres, familles, personnes autistes – pour votre confiance renouvelée. Vous êtes la raison d'être de notre action, et notre plus grande source d'inspiration.

Marie-Hélène Gervais

Présidente du conseil d'administration



PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

L'organisme a pour mission de contribuer au mieux-être des personnes autistes, de leur famille et de leurs proches, pour la grande région de l'Estrie. Autisme Estrie travaille en partenariat avec les établissements et les organismes du milieu de façon à orienter, à guider sa clientèle et à faire les références appropriées.

NOS VALEURS

- Constance et continuité ;
- Transparence : franche communication, écoute, règles claires et connues ;
- Confidentialité et discrétion ;
- Créativité en tenant compte des intérêts, capacités et limites des personnes et de l'organisme ;
- Accessibilité, équité et qualité des services ;
- Respect et compréhension.

NOTRE APPROCHE : CENTRÉE SUR LA PERSONNE

Tous services confondus, notre approche repose sur une approche individualisée, fondée sur les besoins des personnes que nous accompagnons. Chaque intervention est conçue sur mesure, dans le respect du vécu, du rythme et des besoins de l'individu. Le travail en partenariat et la collaboration sont au cœur de notre pratique : nous construisons avec la personne et/ou sa famille, et non pour elle ou à leur place.

NOTRE ÉQUIPE



Christine Houde

Directrice générale
Depuis 2013



Caroline Gelly

Coordonnatrice du volet soutien et adjointe à la direction
Depuis 2017



Mylène Larochelle

Agente à l'accueil
Depuis 2018



Gabrielle Drapeau

Intervenante clinique par intérim
Depuis 2018



Sébastien Brissette

Intervenant communautaire, volet sensibilisation et animation
Depuis 2021



Chloé Massicotte

Superviseure des services de répit
Depuis 2025

NOTRE ÉQUIPE



Alexandrine Savoie

Intervenante clinique

Depuis 2014



Valérie Létourneau

Intervenante animatrice des soirées

Depuis 2022

Johanne Perrault

Comptabilité, facturation, état de compte

Depuis 2015

Angelica Comeau

Entretien ménager

Depuis 2000

Gilles Boudreau

Maintenance et entretien

Depuis 2013

Cette année, nous avons malheureusement dû dire au revoir à Jean-Christophe Éthier. Il travaillait à temps plein comme intervenant communautaire depuis l'été 2021 et à temps partiel dans les répits et le camp d'été depuis 2017. Nous lui souhaitons le meilleur pour le futur!

NOTRE ANNÉE EN CHIFFRES

+ de 800
Personnes accompagnées

3
Nouveaux projets

232
Membres actifs
Au 31 mars 2025*

3 788
Abonnés Facebook

161
Publications Facebook

3
Apparitions médiatiques

Autisme Estrie n'a reçu aucune plainte pour l'année 2024-2025.

*À noter que l'adhésion n'est pas obligatoire pour avoir accès à nos services, sauf exceptions du camp d'été et des projets d'ergothérapie et d'autonomie résidentielle.

NOS RÉALISATIONS 2024-2025

RÉFLEXION SUR LE NOUVEAU SERVICE DE RÉPIT

Lors des dernières années, Autisme Estrie a malheureusement dû mettre un arrêt à ses services de répit, qui étaient offerts au sein même de l'organisme depuis plus de 30 ans. Cela s'explique non seulement par le manque de main-d'œuvre, mais aussi par le financement nettement insuffisant. Ainsi, en 2024-2025, nous avons pu réaliser une réflexion, accompagnés par une firme, des partenaires ainsi que des parents, dans le but de développer une nouvelle mouture pour un service de répit. Durant cette réflexion, nous avons dû considérer deux embûches, soit le financement qui est très limité ainsi que la rareté de ressources humaines expérimentées. Ainsi, suite à de nombreuses réflexions en collaboration avec divers acteurs impliqués, nous avons développé une version adaptée pour la situation actuelle, soit un service de répit à domicile! Le développement du poste et du service a pu permettre l'embauche d'une superviseure des services de répit en janvier 2025. Le projet fut officiellement lancé au printemps 2025. Revenez en 2026 pour en connaître les détails de la première année de fonctionnement!



UNE ANNÉE REMPLIE DE DÉFIS HUMAINS!

Avec l'annonce d'une maladie grave d'une précieuse collègue, ainsi que le départ d'un employé pour des projets personnels, l'ensemble des services est maintenu par 3 personnes permanentes et quelques personnes avec contrat. Une grande capacité d'adaptation et de persévérance a été nécessaire, mais possible grâce à une petite équipe très solide!

NOS RÉALISATIONS 2024-2025

CAMP D'ÉTÉ

Malgré le départ de la coordonnatrice à seulement quelques semaines de l'ouverture du camp, nous avons tout de même réussi à offrir un camp d'été à plus de 20 familles, ce qui démontre une belle capacité de résilience et de débrouillardise de la part de l'équipe.

NOUVEAUX PROJETS

Malgré les défis rencontrés cette année, nous avons assuré le développement de deux nouveaux projets, soit : Projet *Éveil sensoriel, l'ergothérapie au service des enfants 3-5 ans et des parents* ainsi que le projet *Ateliers d'autonomie à la vie résidentielle*.

RÉPIT DE FINS DE SEMAINE

Nous avons fait des pieds et des mains pour assurer le maintien du service de répit dans nos locaux, d'avril à juin et de septembre à novembre. Ce service s'offrait sous une nouvelle formule, soit uniquement le samedi, s'adressant pour les enfants, adolescents et adultes autistes.

PROJET PILOTE DES MINIS RÉPITS

Mise en place d'un projet pilote les vendredis, pour les enfants de 2 à 5 ans, afin de donner un service de répit aux parents, mais aussi de permettre la mise en place d'outils et d'intervention afin d'aider l'enfant dans son quotidien dans ses différents milieux.



NOUVELLE IDENTITÉ VISUELLE ET WEB

Mise à jour et création d'un nouveau design de notre site web pour faciliter la navigation et le rendre plus agréable à naviguer.

QUELQUES SOUVENIRS DU CAMP D'ÉTÉ



VOLET SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

RENCONTRES INDIVIDUELLES ET TEMPS D'ATTENTE

Nous rencontrons en moyenne entre 6 à 12 personnes en rencontre individuelle par semaine, et ce, tout au long de l'année. Le délai pour obtenir une rencontre individuelle varie actuellement entre 2 à 10 semaines. Nous observons une augmentation notable de dossiers impliquant des enfants ayant des besoins importants, souvent en attente de services dans le réseau public de la santé depuis plusieurs années (3 ans et plus). Ces familles arrivent souvent à bout de ressources, épuisées et démunies.

Face à cette réalité, nous mettons en place des interventions de base, un filet de sécurité et collaborons étroitement avec les centres de services scolaires, partenaires communautaires, CPE et bien plus. Ensuite, nous utilisons notre mécanisme de priorisation en partenariat avec l'équipe DI-TSA du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Malgré tous les efforts déployés, l'équipe ressent souvent un sentiment d'impuissance devant l'ampleur des besoins grandissants d'année en année, le manque de ressources financières, mais poursuit en respectant les limites de son mandat et avec tout son cœur.

CONSTATS ET DÉFIS ACTUELS

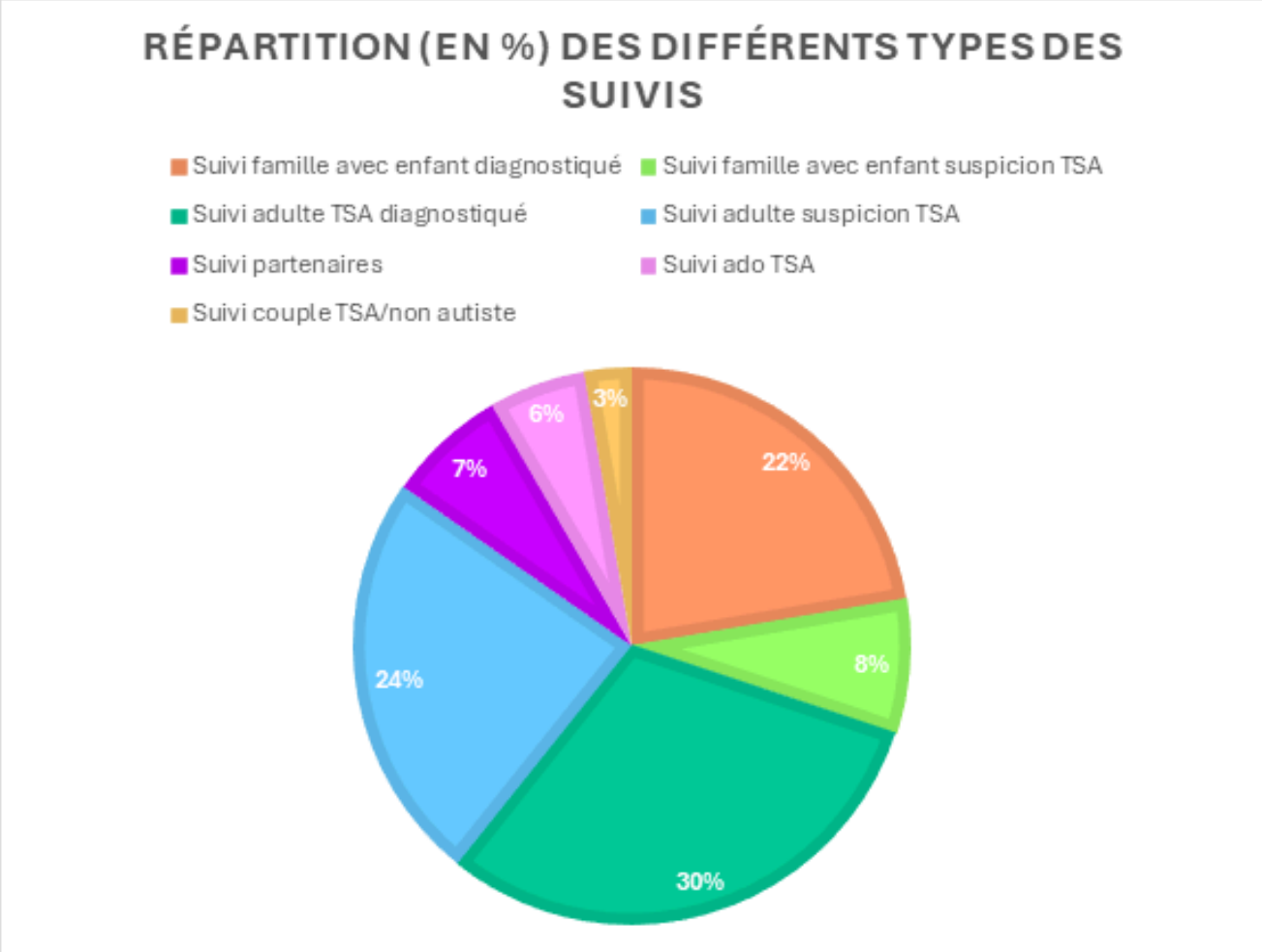
Depuis mai 2024, l'équipe d'intervention fonctionne avec un seul intervenant permanent et deux intervenants à temps partiel en plus de la direction qui prend des suivis au besoin, au lieu de deux intervenants permanents, temps plein. Cela est dû à l'incapacité d'engager une personne ayant suffisamment d'expérience. Cette situation a entraîné une augmentation significative de la charge de travail. Parallèlement, les besoins de la clientèle ne cessent de croître d'année en année. Malgré ces défis, toute l'équipe demeure mobilisée afin d'adapter ses pratiques et de développer de nouveaux services pour répondre aux demandes, tout en respectant les capacités organisationnelles de l'organisme.



VOLET SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

HAUSSE DES DEMANDES – VOLET ADULTES AUTISTES

Comme les années précédentes, le volume de demandes est en constante augmentation, particulièrement en ce qui concerne le soutien aux adultes autistes, qu'ils soient diagnostiqués ou en attente de diagnostic. Précisons que cette clientèle est méconnue dans la société, mais aussi dans les différents services de santé et de services sociaux, ce qui fait en sorte qu'elle se retrouve beaucoup à cogner à notre porte.



PROGRAMMATION COMMUNAUTAIRE

Une soirée par semaine est offerte dans le cadre du volet soutien communautaire, de septembre à juin de chaque année. Ces activités rencontrent un fort engouement : certaines soirées affichent systématiquement complet et des listes d'attente variant de 1 à 10 personnes sont fréquentes. Lorsqu'il est possible de le faire, en fonction de la disponibilité du personnel, un deuxième groupe est ouvert pour répondre à la demande. En comptant toutes les activités des trois programmes offerts cette année (soirées, après-midis jeux, formations), plus de 300 présences ont pu être comptées.

NOUVEAUTÉS !

Cette année, deux nouvelles soirées thématiques ont été intégrées à la programmation :

- Une soirée destinée aux conjoints ou conjointes de personnes autistes ;
- Une soirée pour les personnes autistes âgées de 40 ans et plus, leur permettant de partager sur leur réalité.

Les deux soirées ont été très appréciées par nos membres, démontrant ainsi l'importance d'un endroit sécuritaire et adapté à ces personnes et leur entourage.



VOLET SOUTIEN COMMUNAUTAIRE
UN NOUVEAU COUP DE COEUR!

CINÉMA

Dans le cadre de la semaine de relâche, nous avons organisé une sortie au cinéma en partenariat avec la Maison du cinéma. Grâce à leur collaboration, nous avons eu accès à une salle privée, ce qui nous a permis d'adapter l'environnement, notamment en réduisant le volume sonore, afin de rendre l'activité plus confortable pour les personnes autistes.
L'événement a rassemblé plus de 35 participants, incluant des enfants, des adolescents et des adultes autistes, ainsi que des membres de leur famille : fratries, parents et grands-parents. Cette belle diversité a contribué à l'ambiance chaleureuse et inclusive de l'activité.
Les retours ont été très positifs. Plusieurs participants ont exprimé leur reconnaissance, soulignant l'importance de pouvoir vivre une sortie culturelle sans craindre le jugement ou le regard des autres, dans un espace accueillant où chacun pouvait être pleinement soi-même.



VOLET SOUTIEN COMMUNAUTAIRE DES NOUVEAUTÉS!

PROJET | ÉVEIL SENSORIEL, L'ERGOTHÉRAPIE AU SERVICE DES ENFANTS DE 3 À 5 ANS ET DES PARENTS

En mars 2025, un nouveau projet a été lancé en collaboration avec la Clinique Universitaire de Réadaptation de l'Estrie (CURE). L'objectif est d'offrir aux parents une première approche avec une ergothérapeute, afin qu'ils puissent obtenir des outils concrets et adaptés à leur réalité, en attendant une prise en charge par le réseau de la santé, et ainsi pouvoir contribuer à l'amélioration de leur quotidien. Chaque famille bénéficie de deux rencontres : une séance de groupe et une séance individuelle au cours de laquelle des recommandations personnalisées sont remises. Le service a été offert à un total de 10 familles dans le cadre de ce projet. Cette initiative a permis de répondre à un besoin urgent en soutien précoce et accessible pour les familles en attente de services spécialisés.

PROJET AUTONOMIE RÉSIDENTIELLE | PARTENARIAT AVEC L'ARCHIPEL DE L'AVENIR

Un nouveau projet a été lancé au début de l'année 2025 en collaboration avec L'Archipel de l'Avenir. Le mandat d'Autisme Estrie est de donner des rétroactions à l'organisme partenaire dans un but d'amélioration et de poursuite de ce beau projet en Estrie, mais aussi à plus grande échelle au Québec. Ce programme de 15 ateliers de deux heures vise à soutenir des adultes autistes dans le développement des compétences nécessaires à une vie autonome en appartement. Le premier atelier est spécifiquement destiné aux parents ou à un proche aidant, afin de les inclure dans le processus et d'assurer une continuité de soutien. Ce projet pilote constitue la toute première cohorte à bénéficier du matériel pédagogique développé par L'Archipel de l'Avenir. L'un des grands avantages de ce partenariat est que chaque participant reçoit un accès à vie à une plateforme numérique complète. Celle-ci regroupe l'ensemble du contenu des ateliers, présenté de manière claire, en images et en mots, afin de soutenir les participants dans diverses situations qu'ils pourraient rencontrer en logement.

PROJET NOS FORCES CRÉATIVES

L'équipe du Musée des beaux-arts de Sherbrooke s'est tournée vers notre organisme en lien avec une subvention possible via le programme Culture et inclusion du ministère de la Culture et des Communications, pour développer un projet en partenariat entre nos deux organismes. C'est ainsi qu'est né le projet « Nos forces créatives ».

À l'hiver 2024, Autisme Estrie a formé toute l'équipe du MBAS dans le but de les outiller sur les personnes autistes et ainsi mieux adapter l'accueil de cette clientèle au sein du Musée.

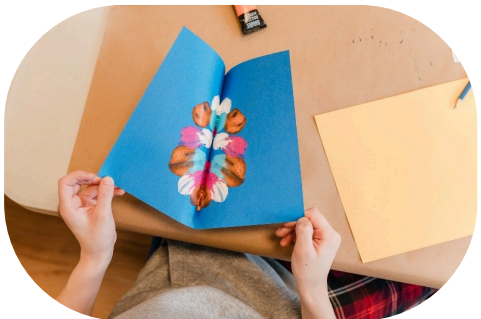
Une équipe de chercheurs de l'Université de Sherbrooke a aussi été consultée dans l'optique d'informer de la démarche réflexive du projet et d'outiller l'équipe de réalisation dans la mise au point d'une méthode d'évaluation de l'impact des ateliers de médiation culturelle.

Une série de 10 ateliers de deux heures ont été offerts dans les locaux de l'organisme, à l'intention des adolescents autistes de 12 à 18 ans de septembre 2024 à mars 2025.

Les ateliers étaient créés et animés par l'artiste et médiatrice Amélie Pomerleau. Elle a réalisé une série de 10 ateliers de création ayant comme objectifs de faire découvrir différentes techniques d'art (modelage d'argile, céramique, jeu d'encres, dessin, etc.) aux participants et aux participantes, d'explorer divers outils d'autorégulation ainsi que de développer la confiance en soi des jeunes participants.



CRÉDIT PHOTO : MARC LAMONTAGNE


CRÉDIT PHOTO : JEAN-MICHEL NAUD

PROJET NOS FORCES CRÉATIVES

Le projet s'est clôturé par deux expositions des œuvres réalisées, une au Musée des beaux-arts dans l'espace Dialogue et une à la librairie les Appalaches à Sherbrooke.
Ce projet a été une belle réussite tant pour l'impact chez les jeunes que pour la collaboration entre nos organismes et nous remerciions encore l'équipe du Musée des beaux-arts de Sherbrooke de nous avoir fait confiance pour ce projet!

"Ces ateliers ont permis aux jeunes d'apprendre à accepter les différentes émotions vécues, à les apaiser et surtout à les exprimer adéquatement. À travers les divers médiums explorés, ils ont découvert un éventail de possibilités d'autorégulation à utiliser dans leur quotidien. Et ça, je crois que c'est vraiment un beau cadeau que ce projet leur a fait."

- Caroline Gelly, intervenante communautaire et aide à la direction chez Autisme Estrie.

" Notre souhait était d'avoir un impact positif auprès d'un public autiste grâce à l'utilisation de la médiation culturelle. Je crois que la force de ce projet d'inclusion sociale, piloté par le Musée des beaux-arts de Sherbrooke en collaboration avec l'organisme Autisme Estrie, a été le mariage de nos expertises respectives."

- Catherine Sanfaçon Dubé, responsable de la médiation, de l'éducation et de l'offre culturelle au Musée des beaux-arts de Sherbrooke

MUSÉE DES BEAUX-ARTS DE SHERBROOKE

OSEZ LE MUSÉE

Culture et Communications Québec





VOLET RÉPIT

Depuis plus de 5 ans, l'organisme tentait, malgré les difficultés engendrées par le manque de main-d'œuvre et un financement à la mission nettement insuffisant depuis longtemps, de maintenir une offre de répit telle que nous offrions depuis 1992. Mis au pied du mur, le conseil d'administration et l'équipe ont décidé de cesser le répit avec coucher et de démarrer une réflexion accompagnée d'une firme, de partenaires et de parents afin de trouver une nouvelle version d'offre de répit viable en 2025. Ce processus a donc été fait et supporté financièrement par Saputo, à qui nous devons offrir nos plus sincères remerciements. Une idée claire en est ressortie; dans un premier temps, développer une offre de répit à domicile adressée aux 2 à 100 ans. L'organisme recrute, forme et offre du soutien clinique aux intervenants (qui sont travailleurs autonomes) et offre un pairage entre les familles et les intervenants recrutés. La superviseure des services de répit, engagée en janvier 2025, recueille les besoins des familles et offre des pairages afin d'y répondre. De la formation continue est aussi offerte aux travailleurs du service. Le nouveau service de répit prendra son envol en avril 2025.

Toutefois, soucieux des besoins grandissants des familles, l'organisme a décidé d'offrir des répits de jour, la fin de semaine, d'avril 2024 à juin 2024. Le portrait de notre clientèle des répits est le même que par les années passées : environ 80% proviennent de Sherbrooke et ont un diagnostic d'autisme. Souvent, la clientèle reçue vit avec des comorbidités et/ou troubles associés.

Considérant notre obligation de fermer les répits de fins de semaine en décembre 2024, le nombre de participants rejoint en fut affecté. Voici donc le nombre de participants desservis entre le 1er avril 2024 et le 1er juin 2024, par tranches d'âge :

- 5 à 14 ans : 16 participants
- 15 à 20 ans : 1 participant
- 21 ans et plus : 9 participants

VOLET CAMP D'ÉTÉ

Considérant que la personne responsable de l'organisation du camp a dû quitter subitement pour maladie (Alexandrine Savoie), le relais de la gestion du camp d'été fut repris avec brio par une intervenante travaillant au service de répit et ayant occupé des fonctions de responsable des répits (Gabrielle Drapeau).

Ainsi, nous avons pu offrir un camp d'été malgré les circonstances. Nous avons pu accueillir une vingtaine de personnes autistes de tous âges (enfants, adolescents et adultes). Ce sont 5 intervenants à temps plein, dont 4 nouveaux employés, qui ont pu assurer la prestation de ce service durant 7 semaines.







SENSIBILISATION ET FORMATIONS

Tout au long de l'année, l'équipe d'Autisme Estrie s'implique auprès de divers partenaires afin de mieux faire connaître les réalités de l'autisme et sensibiliser la communauté. Voici quelques-unes de nos actions concrètes :

- Participation, en partenariat avec la FQA et autres organismes québécois en autisme, à l'élaboration des campagnes de sensibilisation dans le cadre du mois de l'autisme ;
- Marche de l'autisme annuelle où plus de 250 marcheurs se sont mobilisés, soit une année record en 17 ans ;
- Formations à l'intention de parents d'enfants autistes, adressant ce qu'est l'autisme et en offrant des outils de base pouvant être utilisés pour améliorer le quotidien (*Formation Connaissances de base en autisme* et *Formation sur l'autisme de grade 1*) ;
- Formation de base sur l'autisme et sensibilisation à différentes équipes d'intervenants et autres professionnels ;
- Rencontre de sensibilisation avec plusieurs étudiants en techniques policières et au programme d'études en médecine, dans le cadre de travaux scolaires ;
- Suite du groupe ''Parlons TSA – Québec'' (1 400 membres) pour permettre des échanges au sujet de la condition autistique, pour des parents et des parents personnes autistes ;
- Divers kiosques d'informations sur nos services (salon des organismes communautaires de l'école secondaire Montcalm, fête de la rentrée de l'organisme Tandem à Magog, Centre 24 juin et bien plus) ;
- Présentation de nos services à une classe d'élèves autistes du Salésien, aux Tables TSA (scolaires) de l'Estrie ainsi qu'à une rencontre d'étudiantes en T.E.S. du Cégep de Sherbrooke.





IMPLICATION ET VIE ASSOCIATIVE

En date du 19 juin 2024, journée de l'assemblée générale annuelle 2023-2024, Autisme Estrie comptait 149 membres actifs. Moins d'un an plus tard, soit au 31 mars 2025, l'organisme compte maintenant 232 membres actifs, ce qui représente une très grande augmentation (plus de 55%).

Il est important de mentionner que l'adhésion à notre organisme est payante et non obligatoire pour la majorité des services (rencontres individuelles, appels téléphoniques, référencement, formations, conférences, soirées discussion, soirées jeux, etc.). Cela signifie donc que le nombre de personnes rejointes par Autisme Estrie est nettement plus élevé que le nombre de personnes ayant payé leur adhésion. Le nombre de personnes desservies pour l'année complète, incluant tous nos services, est d'environ 800 personnes différentes. À noter que cela n'inclut pas les formations et les activités de sensibilisation tenant place à l'extérieur de l'organisme.

En tant qu'organisme communautaire, les partenariats sont très importants afin d'assurer le rayonnement de notre mission. Voici quelques-uns de nos partenariats actifs : services adaptés du Séminaire de Sherbrooke, Centre de crise l'Éclaircie, La parolière, FQA, La Maison Caméléon, OPHQ, CIUSSSE-CHUS, CSSRS, CSSHC, ETSB, AHE, Catherine Imagine, MomentHom, CJE, Han-Logement, CDC Sherbrooke, CSLE, le RAME, ÉquiJustice, Orientation Travail, Université de Sherbrooke, Université Bishop's, Han droits, TDAH Estrie, SANC, STS, RNETSA, Ma place à l'école, le Service de Police de la ville de Sherbrooke, SHASE, l'Escale, CSSVDC, MBAS, CURE, CIME, la clinique les Loupiots, Psychologue Dale Richard, Fondation Saputo, Philantropie Estrie, L'Appui, et bien plus encore !

Nous offrons de plus en plus de formation aux partenaires, que ce soit dans les milieux de la petite enfance, les milieux scolaires, les milieux communautaires ainsi que les milieux de la santé. Des formations de 1 à 3 heures sont offertes, en plus d'offrir notre présence lors de rencontres cliniques afin de soutenir les équipes qui ont des clients autistes.

IMPLICATION ET VIE ASSOCIATIVE

Malgré notre petite équipe, nous tentons aussi de nous impliquer le plus possible, selon nos disponibilités et les réalités vécues :

- Implication dans le conseil d'administration d'AHE pour la 4ème année ;
- Implication dans la *Table de concertation Répit Québec* depuis 2019 ;
- Participation au projet de la Coopérative de solidarité L'Envolée (appartements pour adultes autistes autonomes) en tant que membre fondateur (2020) et consultant (depuis septembre 2024) ;
- Participation pour la 7ème année au *Comité d'admissibilité du transport adapté*, avec la Société de transport de Sherbrooke;
- Plusieurs participations à diverses rencontres et formations avec le ROC Estrie, AHE et le CSLE ;
- Participation à la deuxième cohorte du projet Immersion de Service de police de Sherbrooke (création d'une formation d'une journée, sur mesure). 20 policiers et policières ont pu assister à notre formation. De plus, des policiers ont pu venir passer une journée dans notre milieu afin de rencontrer les personnes autistes ;
- Nouvelle collaboration avec le nouveau programme en orthophonie de l'Université de Sherbrooke ;
- Rencontres de vie associative avec la FQA ;
- Rencontres de planification du mois de l'autisme avec la FQA ;
- Participation au comité de la SQPH afin d'évaluer la meilleure façon de sensibiliser la population estrienne à la réalité des personnes handicapées, dans le but de mettre en place une activité annuelle de sensibilisation commune ;
- Implication et soutien dans le projet *On sème autrement* (projet scolaire).

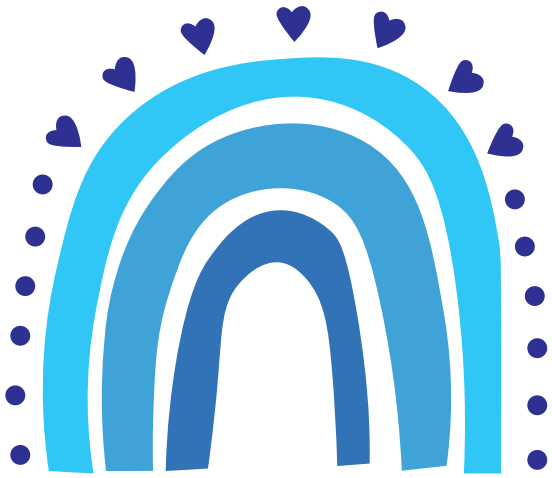
UdS
Université de Sherbrooke

ENTENTES

En tant qu'OBNL, les ententes avec diverses instances gouvernementales sont vitales afin de mener à bien notre mandat. Cette année, nous avons pu compter sur la continuation des ententes conclues avec la direction DI-TSA-DP du CIUSSS de l'Estrie-CHUS, pour financer un poste en intervention de soutien à la hauteur de 3 jours par semaine. L'entente antérieure concernant les répits était mise sur pause depuis janvier 2024, mais pourra reprendre avec les nouveaux services de répit en avril 2025.

Ces ententes nous permettent de mieux répondre aux besoins et de pouvoir réaliser une partie de notre mission. Il faut tout de même mentionner que d'année en année, le manque de financement récurant à la mission, combiné aux besoins grandissant en autisme, font en sorte que nous avons une équipe qui, par moment, est essoufflée. Cela est sans parler des familles et des personnes autistes dont les besoins de services ne peuvent pas être répondus de façon adéquate. L'équipe prend un pas à la fois et recherche d'autres alternatives dans le but de toujours trouver de nouvelles façons d'aider les personnes autistes.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec



REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier sincèrement la Fondation Philanthropie Estrie (Fond Raymond Massé) ainsi que la Fondation Mirella et Lino Saputo pour leurs généreux dons.

Un immense merci à Nadia Lataste, neuropsychologue bénévole, qui a offert de son temps tout au long de l'année pendant nos activités en soirée !

Merci à Angèle Veilleux pour l'entretien de nos plates-bandes !

Merci aux bénévoles et commanditaires qui ont soutenu la marche de l'autisme 2024.

Merci à Mehdi Lebbal et Justine Larochelle-Guy, deux étudiants, qui ont consacré 30 heures bénévolement dans le cadre de leur programme en médecine à l'UdeS.

Merci aux employés d'Ambulance de l'Estrie et Monsieur François Breton.

Finalement, nous tenons à remercier chaleureusement tous les membres de notre conseil d'administration, qui investissent de leur temps chaque année de façon bénévole afin de nous aider à faire rayonner Autisme Estrie! Merci de votre implication, car sans vous, nous ne pourrions réaliser notre mission à son plein potentiel.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Marie-Hélène Gervais
Présidente

Lorraine Veilleux
Vice-présidente

Sophie Brousseau
Secrétaire

Marie-Élaine Turcotte
Administratrice

Lydia Maurin
Administratrice

Denis Rancourt
Administrateur

Hélène Quigley
Trésorière

Francis Reynold
Administrateur

Anick Viau
Administratrice

PLAN D'ACTION 2025-2026

01. **Développement et mise en place d'un nouveau service de répit à domicile, s'adressant aux familles de personnes autistes de tous âges.**



Publicité télévisée à Radio-Canada durant 6 semaines pour faire la promotion du nouveau service de répit à domicile. Merci à Pète et Répète pour la conception et réalisation!

02. **Développement de nouveaux services de soutien afin de mieux répondre aux besoins, considérant la réalité financière et les ressources humaines de l'organisme.**

03. **Remise sur pieds du camp d'été à plus grande capacité d'accueil, tel que nous l'avons déjà connu, si le personnel qualifié est disponible.**



04. **Développement d'une nouvelle façon d'utiliser nos locaux, tout en répondant aux besoins de répit hors domicile.**

Merci pour votre soutien, année après année!

COORDONNÉES

Autisme Estrie
2350, rue de Rouville
Sherbrooke, Qc
J1J 1X8
819 822-3918
www.autisme-estrie.com
reception@autisme-estrie.com

AUTISME
ESTRIE