S'intégrer, c'est participer

Dans l'action vers plus d'autonomie !

Tu désires être plus indépendant, t'épanouir, développer ta confiance en toi, etc. ? Notre programme est fait pour toi !

Découverte de soi

Définir ses objectifs de vie
Connaissance et affirmation de soi
L'estime de soi
Développer un lien social
Etc.

Devenir autonome

La gestion du budget et de l'argent
Des cours de cuisine et de couture
Gérer son domicile
Avoir une bonne hygiène de vie
Sécurité au quotidien et au travail
Etc.

Solidifier ton avenir

Bien-être personnel et stabilité au quotidien

Programme de participation sociale offert par le Centre d'éducation des adultes New Horizons de la commission scolaire Eastern townships

1 833 621-0766
spp@edu.etsb.qc.ca
2365, rue Galt Ouest
Sherbrooke (Québec) J1K 1L1

Commission scolaire Eastern Townships School Board

FORMATION AUX ADULTES - ADULT EDUCATION

Integrate to participate

Taking action for greater independence!

Looking to become more independent, develop your self-confidence and thrive? Our program is for you!

Self-Discovery

Defining life goals
Self-awareness and self-assertion
Self-esteem
Developing social connections
Etc.

Becoming Independent

Budget and money management
Cooking and sewing classes
Apartment living (managing one's home)
Maintaining a healthy lifestyle
Life and workplace safety
Etc.

Strengthening Your Future

Personal well-being and daily stability

Social participation program offered by the Adult Education Centre of the Eastern Townships School Board

1 833 621-0766
spp@edu.etsb.qc.ca
2365 Galt West
Sherbrooke, QC J1K 1L1

Commission scolaire Eastern Townships School Board

FORMATION AUX ADULTES - ADULT EDUCATION