Comportements d'opposition chez les enfants autistes et pistes d'interventions

Agir en prévention & autres astuces pour prévenir les comportements d'opposition

Rendre prévisible la consigne.	Utiliser un horaire qui annonce la journée, les transitions. Utiliser minuterie ou *Time-timer* pour annoncer la transition. Préparer à l'avance l'enfant à ce qui sera attendu de lui.
Utiliser un système de récompense.	Idéalement, miser sur ses intérêts pour les récompenses.
Donner des faux choix et/ou redonner du contrôle sur certains aspects.	Exemple : Le laisser choisir le nombre de temps avant la transition, le laisser choisir le type de récompense, le laisser choisir entre deux types de tâches (ex. : douche ou bain).
Utiliser un schéma avant/après pour le préparer aux transitions ou pour annoncer la récompense, s'il se met en action.	Exemple : « Maintenant tu ramasses ton assiette et après tu pourras regarder la télé ». Peut être dit verbalement ou à l'aide de pictogrammes/dessin.
Utiliser le + possible de repères visuels pour diminuer le verbal.	Pictogrammes, dessin sur le vif, photos, écrire, etc.

Pour en apprendre plus sur les outils d'intervention, veuillez consulter notre fiche intitulée:
Outils visuels pour faciliter la communication.

AUTISME ESTRIE

À penser pendant que mon enfant s'oppose

Est-ce que ma consigne est comprise ?	À essayer pour favoriser la compréhension de la consigne : dessin ou scénario sur le vif, schéma, écrire la consigne.
Est-ce que ma consigne est claire, concise et concrète?	Exemple : « Habille-toi » est possiblement trop vague, c'est une consigne qui implique plusieurs étapes sous-entendues (pantalon, chandail, bas, souliers, etc.). « Tu peux mettre tes vêtements pour l'extérieur. » serait plus précis.
Est-ce que j'ai pris en considération le délai de traitement de mon enfant ?	Le délai de traitement peut varier entre 5 et 90 secondes. Attendre deux minutes avant de répéter la même consigne.
Est-ce qu'il y a trop d'étapes dans ma consigne?	Il est nécessaire parfois de décortiquer en sous-étapes et de demander une étape à la fois. Exemple : « mets tes bottes », « mets ton manteau », « mets ta tuque », etc. 3 possibilités : - Attendre le délai de traitement entre chaque consigne ; - Attendre la réalisation de l'action demandée ; - Utiliser un support visuel pour chaque étape (ex : un pictogramme par vêtement).

Prendre note que chaque personne autiste est différente et il se peut que les pistes d'intervention suggérées dans ce document ne s'appliquent pas à votre situation.

N'hésitez pas à nous contacter pour du soutien :

(819) 822-3918 ou
reception@autisme-estrie.com

AUTISME ESTRIE